

# *Виды массажа и процедур Спа центра отеля Ротана*

## *Массажи*

### *Зен Тайский массаж (Zen Thai Massage)*

Это лечебная процедура, нацеленная на расслабление зажатых зон, восстановление энергии и растяжение. Этот уникальный сухой массаж выполняется на тайском коврике на полу и представляет собой стимуляцию мышц плавными движениями, надавливанием и растягиванием. Вы почувствуете себя расслабленным и восстановите жизненную энергию.

**50 минут – 98US долларов**

**80 минут – 124US долларов**

### *Балийский массаж (Balinese Massage)*

Это роскошный интенсивный массаж с применением различных техник: мягкого растягивания, надавливания на определенные точки и ароматерапии. Для массажа используются ароматические масла. Процедура стимулирует кровообращение, насыщает клетки кислородом, увеличивает уровень энергии Qi, окружающей тело. Этот массаж снимает напряжение, уменьшает стресс, гармонизирует тело и дух, что позволит Вам достичь глубокой релаксации.

**50 минут – 103US долларов**

**80 минут – 134US долларов**

### *Спортивный массаж (Deep Tissue Massage)*

Сильный массаж мышц, связок и сухожилий улучшит гибкость, снимет напряжение, восстановит мышцы и циркуляцию крови, что ускорит процесс восстановления после физической нагрузки. Отлично подходит для спортивных людей.

**50 минут – 114US долларов**

**80 минут – 150US долларов**

### *Ротана Шведский массаж (Rotana Swedish Massage)*

Получите удовольствие от глубокого массажа мышц, особенно подходящего людям, ведущим активный образ жизни. Помогает снять напряжение, мышечную боль, восстановить суставы. Этот массаж известен своим оздоровительным влиянием на сердечнососудистую, лимфатическую, мышечную и нервную систему.

**50 минут – 103US долларов**

**80 минут – 134US долларов**

### *Ротана Ароматерапия (Rotana Aromatherapy Massage)*

Массаж всего тела с ароматическими маслами снимет стресс, восстановит баланс тела и духа. Вы сможете выбрать масло для расслабления, восстановления энергии или умиротворения. Арома массаж происходит из традиций Востока и Запада. Этот расслабляющий массаж с легким/средним уровнем надавливания помогает освобождению гормона окситоцина.

**50 минут – 98US долларов**

**80 минут – 124US долларов**

### *Ротана массаж в четыре руки (Rotana Four Hands)*

Уникальный массаж, когда два профессиональных терапевта-массажиста работают над Вашим телом вместе, в синхронной манере. Это вершина искусства массажа, которая позволит вам получить двойное расслабление и снять напряжение в 2 раза меньшее время.

**50 минут – 155US долларов**

### ***Массаж горячими камнями (Hot Stone Massage)***

Это один из древнейших методов релаксации и оздоровления. Массаж выполняется с нагретыми камнями вулканических пород (температура варьируется от 45 до 55°C) Массажист проводит горячим камешком вдоль отдельных мышц после того, как уже помассировал ладонями эту область, затем камешки размещаются на болевые точки и чакры.

Особая энергетика камней устраняет напряжение и стресс, нейтрализует негативную энергию, вызывает положительные изменения в энергетическом поле человека. Массаж горячими камнями вернет покой вашей душе и наполнит энергией ваше тело!

**80 минут – 155US долларов**

### ***Рефлексотерапия – массаж стоп (Foot Reflexology Massage)***

Рефлексотерапия основана на древней восточной теории об энергетических меридианах (линиях) нашего тела. Так как каждая часть тела непосредственно связана с определенными точками на стопах, стимуляция этих точек влияет на работу определенных органов, что восстанавливает естественное течение вашей энергии и улучшает здоровье, уменьшает боли и расслабляет все тело.

**50 минут – 103US долларов**

**25 минут – 62 US долларов**

### ***Массаж для двоих (Couples Massage)***

Насладитесь обществом Вашего любимого человека в романтической обстановке нашего VIP-сьюта с видом на море и получите удовольствие от расслабляющего массажа всего тела для двоих.

Вы также можете пройти и другие процедуры вдвоем. Пожалуйста, уточните на рецепции нашего Спа.

**50 минут – 196US долларов**

### ***Антицеллюлитный массаж (Anti Cellulite Massage)***

Специальный массаж для проблемных зон тела, склонных к образованию целлюлита или эффекта “апельсиновой корки” восстановит нормальное кровообращение в коже и улучшит её тонус. Скажите целлюлиту «До Свидания!» Подтяните свое тело!

**50 минут – 103US долларов**

### ***Массаж для беременных (Pregnancy Massage)***

Беременность время больших изменений в жизни женщины. Специальные процедуры, проводимые квалифицированным и опытным мастером, помогут гармонизировать эмоции, уменьшить ощущения дискомфорта, легче перенести перемены организма и обогатить ваш опыт беременной женщины.

**50 минут – 103US долларов**

### ***Массаж спины, шеи и плеч (Back, Neck and Shoulders)***

Массаж шеи, спины и плеч с натуральными маслами апельсина и лимона снимет напряжение с этих областей и восстановит вашу энергию.

**25 минут – 57US долларов**

### ***Массаж головы и шеи (Head, Neck and Scalp Massage)***

В этом массаже сочетаются техники, как для расслабления, так и для стимуляции шеи и головы. Массаж улучшает кровообращение, питает кожу головы и дарит ощущение полного расслабления и спокойствия.

**25 минут – 57US долларов**

## **Обёртывания для тела**

### ***Дамасская Роза (Damask Rose Hydrating Wrap)***

Побалуйте свою кожу этой роскошной процедурой до или после долгого пребывания на солнце. Насыщенное масло Дамасской розы сделает вашу кожу шелковой и прекрасно увлажненной. В то время как натуральные ингредиенты будут восстанавливать вашу кожу, массажист сделает Вам расслабляющий массаж лица.

**45 минут – 93US долларов**

### ***Водорослевое обертывание (Seaweed Body Wrap)***

Благодаря насыщенным морским водорослям, это обертывание прекрасно выводит токсины, тонизирует кожу и стимулирует работу систем организма. Процедура сопровождается массажем головы. Для максимального результата мы рекомендуем пройти курс из 3-х процедур.

**45 минут – 93US долларов**

### ***Грязевое обертывание (Mud Body Wrap)***

Грязевое обертывание выводит токсины, очищает и укрепляет кожу. Грязь выводит лишнюю воду из организма, очищает поры кожи, поглощая загрязнения. Ваша кожа станет мягкой, более упругой и молодой. Процедура сопровождается массажем головы.

**45 минут – 93US долларов**

### ***Огуречное обертывание (Cucumber Wrap)***

Огуречное обертывание поможет Вам избавиться от ощущения стянутости и сухости кожи после загара. Освежающая процедура с экстрактом свежего огурца и алое, которая также сопровождается массажем головы, обеспечивает глубокое увлажнение и восстановление кожи.

**45 минут – 93US долларов**

### ***Гидромассаж (Hydrotherapy Experience)***

Гидротерапия проводится в гидромассажной ванне. Подводный массаж насыщает клетки и обеспечивает восстановление тканей, стимулирует работу сердечнососудистой и лимфатической систем, что помогает вывести токсины из организма.

Для полноценной Спа-программы, идеально проводить эту процедуру перед массажем или обертыванием. Или отдельно, для релаксации и восстановления.

**25 минут – 41US долларов**

## **Скрабы для тела**

### ***Цитрусовый скраб Нефертари (Nefertari Citrus Scrub)***

Этот скраб с мягкой песочной структурой состоит из семечек подсолнечника, овсяных хлопьев и апельсиновой цедры, и помогает избавиться от омертвевших клеток кожи. Комбинация эфирных масел и ароматной цедры апельсина подарит коже мягкость и приятное ощущение покаявания, вызванное приливом крови.

**25 минут – 57US долларов**

### **Скраб с солью Красного моря (Red Sea Salt Scrub)**

Прекрасный способ для удаления сухой, тусклой и шелушащейся кожи. Добавленное по вашему выбору ароматическое масло сделает соляной скраб уникальным и максимально подходящим именно Вам. Результатом процедуры будет шелковистая, мягкая, гладкая кожа с нежным ароматом выбранного Вами масла.

**25 минут – 57US долларов**

### **Кофейный скраб (Coffee Scrub)**

Скраб кофейными гранулами с кардамоном улучшает кровообращение и уменьшает жировые отложения. Кофеин, проникая в кожу, выводит межклеточную жидкость, что делает кожу подтянутой. А масла, содержащиеся в кофе, прекрасно питают кожу и делают ее шелковистой.

**25 минут – 57US долларов**

### **Процедура для ног Озирис (Osiris Foot care)**

Процедура состоит из освежающего мятного скраба и специального массажа для стоп и голеней, который улучшит подвижность лодыжек и стоп, а также усилит ток лимфы. Эта процедура прекрасно расслабляет и делает кожу шелковистой.

**25 минут – 41US долларов**

## **Процедуры для лица**

### **Процедура для лица на основе икры (Luxe Caviar Facial)**

Самые лучшие активные антивозрастные компоненты соединены в этой роскошной процедуре. С помощью икры и экстракта пшеницы, которые содержат в себе протеины, ретинол, витамины и минералы, ваша кожа будет выглядеть свежей, молодой и подтянутой, как несколько лет назад.

**50 минут – 119US долларов**

### **Увлажняющая процедура для лица (Hydrating Facial)**

Роскошная процедура для лица восстановит естественный баланс влаги в коже и отрегулирует деятельность сальных желез. Благодаря настою на цветах апельсина, белому лотосу и маслу нероли Ваша кожа будет выглядеть свежей, гладкой и прекрасно увлажненной.

**50 минут – 98US долларов**

### **Очищающая процедура для лица (Purifying Facial)**

Подходит для нормальной и комбинированной кожи, и помогает сбалансировать работу сальных желез. Лицо очищается с помощью специального тоника и скраба непосредственно перед массажем. Следующий шаг – это очищающая маска с Египетской глиной, которая помогает избавиться от жирного блеска и реминерализовать кожу. Ваша кожа станет матовой и увлажненной.

**50 минут – 98US долларов**

### **Процедура для лица на основе меда и огурца (Honey & Cucumber Facial)**

Прекрасная увлажняющая, смягчающая и питательная процедура с использованием натуральных компонентов, особенно хороша после пребывания на солнце. За скрабом на основе лепестков роз следует медовый массаж, и в завершении наносится маска со свежим огурцом и медом. Подходит для всех типов кожи.

**50 минут – 88US долларов**

### ***Экспресс-процедура для лица (Mini Facial)***

Очищение, скраб и маска, и Вы готовы к вечернему выходу... Если у Вас мало времени, но все же хочется позаботиться о своей коже, этот вариант для Вас. Подходит для всех типов кожи.

**25 минут – 52US долларов**

### ***Массаж лица (Facial Massage)***

Этот массаж расслабляет мышцы лица, подтягивает и тонизирует кожу. Он улучшает отток лимфы, улучшает кровообращение и насыщает кожу кислородом, что помогает регенерации клеток кожи. Подходит для всех типов кожи.

**25 минут – 52US долларов**

## ***Эксклюзивные комплексы***

### ***Зен Тайский массаж с травами (Zen Thai Herbal Massage)***

Целебная практика тайской терапии с использованием компрессов на основе трав используется уже более 5000 лет и передается из поколения в поколение.

Процедура начинается с растягивающих движений. Затем подогретые на пару компрессы с лечебными травами, такими как, лаванда, имбирь, куркума и лемонгас, наносятся на тело. По ним проводится массаж мягкими, круговыми и перекатывающими движениями. Эта процедура прекрасно снимает стресс и усталость, расслабляет все тело, а также улучшает физическое и эмоциональное состояние.

**80 минут – 139US долларов**

### ***Процедура Царицы Клеопатры (Queen Cleopatra Treatment)***

Царица Клеопатра считается одной из красивейших женщин в истории. Она обладала упругой, шелковистой и светящейся кожей. Для сохранения молодости и красоты своей кожи Клеопатра ежедневно принимала ванны с молоком и медом. Попробуйте и Вы эту царскую омолаживающую процедуру, и посмотрите как ваша кожа станет красивее. Молоко и мед прекрасно смягчают кожу, а кристаллы соли помогают удалить омертвевшие клетки. Релаксирующий массаж с медовым кремом после ванны растопит вашу усталость и восстановит мышцы.

**80 минут – 124US долларов**

### ***Детокс-программа Экстраваганза (Double Mud Detoxify Extravaganza)***

Эта программа полного восстановления начинается с нашего восхитительного скраба из солей Красного моря, который очищает поры и выводит токсины. Затем Вас ждет расслабляющая гидромассажная ванна с аромасламами и обертывание Морокканской грязью. Массаж головы и шеи завершит процесс восстановления и наполнит новыми силами.

**120 минут – 170US долларов**

**Все налоги уже включены в цену процедуры**